



ほけんだより 5月号

令和5年度
あゆみ保育園

園長 江郷 勝哉
看護師 高瀬 浩子



園庭で泳ぐ「こいのぼり」の下で、元気にあそぶ子どもたちの姿に、さわやかな風が吹き抜けます。新入园児さんも、徐々に保育園に慣れ、笑顔が見られるようになってきました。これから「ゴールデンウィーク」がありますが、楽しく過ごせるように体調を整えていきましょう。



＜先月の感染症＞

(3月20日～4月20日)＞

インフルエンザA型 幼児2名
乳児1名

＊新入园児さんを中心に、発熱のためお休みするお子様が多かったです。



5月の身体測定予定

8日(月) 幼児クラス

9日(火) 乳児クラス



＜麻疹・風疹の予防接種について＞

5歳児クラス(きりん)は、小学校就学前の1年間で「麻疹・風疹ワクチンⅡ期」の接種期間になっています。ワクチンは生ワクチンで皮下接種です。感染を予防するために、接種をお勧めいたします。

おたよりを紙媒体で欲しい方は、事務所までお越しください。また、おたよりは園のホームページにも掲載しております。

＜5月は幼児クラスを対象に、「手洗い指導」・「排泄の自立について」の保健指導を行います＞

りす・うさぎ・きりんの各年齢に別れて、「手の洗い方」「トイレの使い方」「トイレットペーパーの巻き方」などを練習します。各年齢ごとに「排泄の自立の『めやす』」があります。保育園でも指導していきますが、お家でも、取り組むようにご協力お願いいたします。特に排泄に関しては保育園で指導する機会が少ないので、お家での取り組みが大事です。

＜排泄の自立について…「めやす」＞

●「りすさん」…自分でトイレットペーパーを巻く練習をしていく。うんちは、自分ではまだきれいに拭けないため、大人がきれいに拭いてあげる。男の子は、立っておしっこが出来るようになる。

●「うさぎさん」…最初は自分でお尻を拭き、最後の仕上げ拭きを、大人がする。

●「きりんさん」…全部、自分でおしりをきれいに拭くことが出来るようになる。

★「めやす」を目標にして、家庭でもお子様と一緒に取り組んでいきましょう



感染症に罹った時、熱性けいれん、喘息、アレルギー等を発症した場合は、必ず園にご連絡ください。

